

Gesundheits-Audit

Das ganzheitliche Vorsorgeprogramm für Unternehmen

Information für die Geschäftsleitung



HealthVision[®] GmbH

Ein Spin-Off Unternehmen der ETH Zürich
In Zusammenarbeit mit der GSG, Genf - München

Der Gesundheits-Audit

Sie kennen die wirtschaftlichen Eckdaten Ihres Unternehmen und Ihrer Abteilungen. Aber kennen Sie auch das Leistungspotenzial und das Gesundheitsrisiko Ihrer Leistungsträger?

Kennziffern über die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

Wissen Sie, wie Ihre Mitarbeiter und – in besonderem Maße - Führungskräfte mit steigenden Anforderungen und Leistungsdruck zurecht kommen?



Antworten auf diese Fragen hängen überwiegend mit der generellen Stressbelastung am Arbeitsplatz zusammen. Untersuchungen über die Folgen von „Stress in Unternehmen“ belegen, dass die Belastungen am Arbeitsplatz durch Stress stetig zunehmen. Stress wirkt sich über kurz oder lang auf die Gesundheit der Mitarbeiter negativ aus. Mehr als je zuvor hängen heute die Produktivität und die Qualität eines Unternehmens direkt mit dem Gesundheitsstatus der Belegschaft zusammen. Am Anfang ist Stress gerade für Leistungsträger eine Herausforderung.

Woran erkennt die Führung eines Unternehmens den Zeitpunkt, an dem die Leistungskurve von einer positiven Stressbewältigung nach unten in Richtung Burn-out und negativen Gesundheitsfolgen abknickt?

Wissenschaftlich erprobte Verfahren

Die GenevaServicesGroup bietet in Zusammenarbeit mit der HealthVision GmbH, Winterthur, einem Spin-off Unternehmen der ETH Zürich, einen Gesundheits-Audit für Ihr Unternehmen an. Der Gesundheits-Audit ist das gemeinsame Forschungs- und Arbeitsergebnis von Ärzten, Arbeits- und Organisationspsychologen der ETH-Zürich, der Harvard School of Public Health in Boston, dem amerikanischen National Institute of Aging sowie namhafter europäischer Unternehmen.

Der Gesundheits-Audit erkennt stressbasierte Belastungsfaktoren in Unternehmen rechtzeitig, um gesundheitlichen Risiken durch negativen Stress rechtzeitig entgegen wirken zu können.

Das Gesundheitspotenzial



Der Gesundheits-Audit ist ein umfassendes Screening-, Analyse- und Interventionsprogramm für private Unternehmen und öffentliche Dienste. Der Gesundheits-Audit ermittelt das Gesundheitspotenzial und die Gesundheitsrisiken bei Führungskräften und Mitarbeitern eines Unternehmens. Daran schließen sich spezifische Maßnahmen an, die sich an betrieblichen Zielvorgaben orientieren und mit der Unternehmensführung abgestimmt und umgesetzt werden.

Der Gesundheits-Audit besteht aus einem speziell entwickelten Fragebogen, der in Kombination mit den Ergebnissen der labortechnischen Analysen stressbasierte Belastungsfaktoren des Personals erfasst.

Erkennen der gesundheitlichen Stärken und Störfaktoren in Ihrem Unternehmen

Gestützt auf das gewonnene Datenmaterial erarbeitet die GenevaServicesGroup einen Maßnahmenkatalog zur Minimierung von Stress (beispielsweise durch die Einleitung von Optimierungsprozessen für die Organisations- und Personalweiterentwicklung) sowie durch betriebliche und individuelle Gesundheitsberatung.

Die GenevaServicesGroup und ihre Partner unterstützen das Unternehmen von der Einführung eines Stressmanagements bis hin zur Optimierung des Gesundheitsmanagements.

Der Gesundheits-Audit ist ein Tool in der Hand der Geschäftsleitung, um Optimierungsmaßnahmen im Unternehmen einzuleiten, gestützt auf umfassende Mitarbeiteraussagen und medizinisch erfasste Daten.

Der Gesundheits-Audit – in der Praxis erprobt



Der Gesundheits-Audit wurde inzwischen bei mehr als 3000 Personen erfolgreich angewandt, jeweils unterstützt von der Geschäftsleitung, der Personalabteilung, dem betriebsärztlichen Dienst und dem Betriebsrat. Die aus den Untersuchungen (u.a. bei EADS, Eurocopter, der BMW Bank und Abbott) gewonnenen Erkenntnisse waren nicht nur für die jeweilige Unternehmensleitung von betriebswirtschaftlicher praktischer Relevanz, sondern durch die umfassende Analyse ihres individuellen Gesundheitszustands auch von erheblichen Nutzen für die teilnehmenden Mitarbeiter.

Der Umfang des Gesundheits-Audits variiert entsprechend Anlass und Zielrichtung. Standardmäßig kommen drei Module zum Einsatz, die aufeinander aufbauen und sich im Umfang der labortechnischen Untersuchung, des ärztlichen Berichts und der individuellen Beratung unterscheiden. Diese modulare Verzahnung erlaubt einen kostenoptimierten Einsatz in der Analyse des Gesundheitspotenzials Ihres Unternehmens.

Der Gesundheits-Audit wird im Unternehmen des Kunden durchgeführt. Die GenevaServicesGroup plant und steuert Koordination, Promotion und organisatorische Beratung. Das Ärzteteam der HealthVision begleitet die medizinische Beratung und Betreuung, die Synlab übernimmt deutschlandweit Labordienstleistungen.

Die Auswertung der Untersuchungsergebnisse (Fragebogen und Laborwerte) erfolgt streng anonym; den Teilnehmenden wird Geheimhaltung ihrer persönlichen Aussagen und Daten garantiert.



Der Gesundheits-Audit – Die Berichte

Die Geschäftsleitung erhält einen ausführlichen Bericht der zusammengefassten Ergebnisse aus den erhobenen Daten sowie eine Empfehlung für Optimierungsmaßnahmen auf Abteilungs- bzw. Geschäftsbereichsebene. Zusätzlich erhält jede teilnehmende Person einen detaillierten Bericht über die persönlichen Untersuchungsergebnisse. Bei Wunsch kann sich daran eine diagnosebezogene individuelle Beratung anschließen.

Der Gesundheits-Audit – Die Module



Der **HerzGesundheits^{Check} Basic** eignet sich zur Bewertung einzelner Abteilungen u.a. in Bezug auf die innerbetriebliche Kommunikation, das Arbeitsumfeld und die Mitarbeiterzufriedenheit. Neben einer umfassenden Fragebogenuntersuchung erfolgt eine medizinische Basisuntersuchung, die auffällige Risikopatienten sowie latente Krankheitsrisiken bei den Mitarbeitern identifiziert.

Der **HerzGesundheits^{Check} Plus** ergänzt das erste Modul um ein erweitertes Laborprogramm und eignet sich besonders dafür, die Abteilungen zu identifizieren, in denen ein potenzieller Leistungsabfall wegen stressbelasteter oder Burnoutgefährdeter Mitarbeiter droht.

Der **HerzGesundheits^{Check} Executive** baut auf dem HerzGesundheitsCheck Plus auf und richtet sich an Führungskräfte eines Unternehmens. Dieses Modul bietet eine erweiterte stressbiologische Untersuchung und liefert zusätzlich Aussagen über das persönliche Regenerationspotenzial. Eine individuelle gesundheitsorientierte Beratung durch das HealthVision Ärzteteam ist Bestandteil dieses Moduls.

Optional sind verschiedene, auf das Unternehmen zugeschnittene Varianten möglich, beispielsweise:

- Kombinationsuntersuchungen (variiert Modultypen und Mitarbeiteranzahl)
- Analysen nur mit Fragebögen und Gesundheitsworkshops
- Anpassung des Fragebogens auf firmenspezifische Bedürfnisse
- Integration in bereits bestehende betriebliche Gesundheitsvorsorge.

GenevaServicesGroup Sàrl

Genf:
8, Chemin des Pluviers
CH-1228 Plan-les-Ouates
Tel. : +41 22 7942643
Fax: +41 22 7942638

Büro München:
Menzinger Strasse 130
80997 München
Tel.: +49 89 8119605
Fax: +49 89 8111308

